



# Détours en / montagne

*Treks, Bivouacs, Marche Afghane*

**A                  chacun                  son                  aventure**



## Contact

06 84 79 04 84

- Accueil
- Treks bivouac
  - – A propos de bivouac
  - – en rando
  - – en raquettes
  - – \_\_\_\_\_
  - – Préparation
  - – Le matériel
  - – Les niveaux
- Treks gîte & refuge
  - – A propos de trek
  - – en rando
  - – en raquettes
  - – \_\_\_\_\_
  - – Le matériel
  - – Les niveaux
- Marche Afghane
  - – Explications
  - – Les ateliers
  - – Les séjours
- Programme

- [Séjour à la carte](#)

# **Le Queyras en gîte**

## **Le Queyras en gîte :**

### **Le parcours ; des étapes en étoile :**

Le Queyras en gîte, c'est une manière d'allier le plaisir des randonnées pendant plusieurs jours consécutifs, mais c'est aussi le confort de retrouver son gîte. En plus, il nous est réservé.

Parfois un déplacement en minibus nous permettra d'aller voir d'autres coins.

L'avantage des journées en étoile à partir du gîte est qu'elles peuvent facilement être modifiées en fonction de la météo ou de la motivation du groupe.

#### **Arrivée la veille en fin de journée.**

Accueil du groupe à 16h30 à la gare de Mont-Dauphin.  
Acheminement en minibus jusqu'au chalet, compter 40mn de déplacement.

Dénivelée +/- = 500 à 1200m.

Durée totale (avec pauses et pique nique) = 6-7h

## **Découverte de la vallée d'Arvioux**

**Jour 1 : Etape tranquille de mise en jambe : Le lac de Roue**

**D+ = 500m. / D- = 500m. / Durée totale = 5h**

L'étape est plutôt champêtre,



---

**Des idées à gogo : alpages, en crête, au col, au sommet...**

**D+ = de 300 à 600m. Durée totale = 6h environ.**

Les étapes seront variées, parfois une montée en crête, en alpage, dans un vallon secret... Citons quelques lieux que nous pourrons aller traverser ; le vallon de Fontouse, les alpages de Clapeyto, le lac Souliers, le vallon du Longet, St-Véran...)

---

**Le sommet Bûcher**

**Déplacement en minibus, compter 30mn environ**

**Dénivelée = +550 m. / -550 m. Temps de marche approx. = 5h**

C'est une montée variée, entre forêt, clairière, étendues plus vastes, surtout quand on est là-haut, encore une boucle somptueuse.

---

**Les crêtes et le col Tronchet :**

**Dénivelée = +400 m. / -400 m. Temps de marche approx. = 4h30**

Le départ en sous bois nous laisse accéder aux pentes d'alpage, puis nous empruntons cette croupe au dessus le col. Nous embrassons cette splendide vallée d'Arvieux. Vue panoramique sous le grand Rochebrune, en face la Font-



Sancte...

---

## **Et si vous souhaitez arriver la veille ?**

Vous pouvez alors loger au gîte de « [La Teppio](#) », à la Chalpe d'Arvieux

---

## **Et si vous souhaitez parcourir le Queyras en bivouac ?**

Alors consulter cette page « [Queyras en bivouac](#) »

[Mentions légales](#)

[Contrat d'inscription](#)

[C.G. Vente](#)