



Treks, Bivouacs, Marche Afghane

A chacun son aventure



[Contact](#)

[06 84 79 04 84](#)

▪ [Accueil](#)

▪ [Treks bivouac](#)

 ▪ [– A propos de bivouac](#)

 ▪ [– en rando](#)

 ▪ [– en raquettes](#)

 ▪ _____

 ▪ [– Préparation](#)

 ▪ [– Le matériel](#)

 ▪ [– Les niveaux](#)

▪ [Treks gîte & refuge](#)

 ▪ [– A propos de trek](#)

 ▪ [– en rando](#)

 ▪ [– en raquettes](#)

 ▪ _____

 ▪ [– Le matériel](#)

 ▪ [– Les niveaux](#)

▪ [Marche Afghane](#)

 ▪ [– Explications](#)

 ▪ [– Les ateliers](#)

 ▪ [– Les séjours](#)

▪ [Programme](#)

- [Séjour à la carte](#)

Le tour du Viso, refuge

Le fabuleux parcours de notre semaine !

Jour 1 : Accueil du groupe à 17h. à la gare de Mont-Dauphin.

Nous monterons au gîte en minibus, pour faire connaissance, ou reconnaissance entre nous.

Viso, côté pile

Jour 2 : De l'Echalp à Granero.

Dénivelée + = 1200 m/Dénivelée - = 450 m. 4-5h de marche, plus le temps des pauses.

C'est une très belle étape pour cette première journée qui nous mènera du bord du Guil, à travers la forêt de mélèzes, les alpages (+800m), et la descente étonnante de contrastes, sur le versant Italien. (-450m). Une dernière montée (+400m.), dans les moraines glaciaires, et nous arrivons au refuge de Granero 2380m.

Jour 3 : De Granero à Giacoletti.

D + = 700 m/D - = 300 m. 4 à 5h de marche, plus le temps des pauses.

L'étape est frontalo-Italienne, puis nous serons maintenant en

Italie jusqu'à Vendredi. Au départ près du lac paisible, la montée s'avère de plus en plus minérale. Un petit détour en France avant de traverser l'étonnante « Buco » de la Traversette. Plus loin, ce sera par le magnifique sentier di Postino, avant la dernière montée raide pour le refuge Giacoletti, à 2740m.

Sous le Viso

Jour 4 : De Giacoletti à l'Alpetto.



D + = 350 (700)m/D - = 800 m. 5h de marche, plus le temps des pauses.

Une étape assez courte, avec des variantes possibles, ou des échappées pour certains pendant que les autres prendront un café ou un bain de pied... Encore un très beau parcours dans un modèle fraîchement glaciaire, de croupes herbeuses en épaulements rocheux, aux lacs glaciaires...le petit refuge de l'Alpetto nous accueille au bord de son lac, à 2270m.

Jour 5 : De l'Alpetto à Bagnour.

D + = 700 m/D - = 900 m. 5 à 6h de marche, plus le temps des pauses.

Etape coiffée de contrastes, surprenante par ces variétés

paysagères, des herbages, des moraines, des pierriers, des sentiers, des non sentiers, puis la forêt de pins Cembro. Arrivée au refuge de Bagnour à la lisière de sa forêt et au bord de son lac, à 2020m.

Viso, côté face

Jour 6 : De Bagnour au refuge Vallanta.

D + = 800 m/D - = 600 m. 5 h de marche, plus le temps des pauses.

Après une très belle et douce traversée en forêt, nous remontons le sublime « Val Alte », au fil des étages de végétation et de la présence de plus en plus insistante de notre Roi de Pierre. Le refuge de Vallanta nous accueille à 2450m, dans un décors époustouflant. Nous pourrons nous y poser un moment, puis alléger de nos affaires inutiles, nous pouvons monter à la pounta de la Losetta, y chercher quelques bouquetins.

Jour 7 : De Vallanta à l'Echalp.

D + = 450 m/D - = 1000 m. 5h de marche, plus le temps des pauses.

Je vous proposerai là un départ aux aurores, pour assister à la levée du jour pendant notre montée.

Après une bonne heure de montée, la dernière de notre séjour, nous voici au col de Vallante (2800m), nous entamons la dernière longue descente vers le petit lac « Lestio » puis les prairies sous le Mont-Viso, et enfin le long du Guil. Descente technique au départ parmi les blocs, puis facile ensuite, mais longue.

Retour en minibus pour être sur Gap vers 16h.

[Mentions légales](#)

[Contrat d'inscription](#)

[C.G. Vente](#)