



Treks, Bivouacs, Marche Afghane

A chacun son aventure



[Contact](#)

[06 84 79 04 84](#)

- [Accueil](#)
- [Treks bivouac](#)
 - [– A propos de bivouac](#)
 - [– en rando](#)
 - [– en raquettes](#)
 - [–](#)
 - [– Préparation](#)
 - [– Le matériel](#)
 - [– Les niveaux](#)
- [Treks gîte & refuge](#)
 - [– A propos de trek](#)
 - [– en rando](#)
 - [– en raquettes](#)
 - [–](#)
 - [– Le matériel](#)
 - [– Les niveaux](#)
- [Marche Afghane](#)
 - [– Explications](#)
 - [– Les ateliers](#)
 - [– Les séjours](#)
- [Programme](#)

- [Séjour à la carte](#)

Les chemins de traverse, côté Alpes.

Les chemins de traverse, côté Alpes.

La genèse du circuit



Les chemins de traverse, côté Alpes, c'est un circuit itinérant de gîte en gîte.

A la manière d'un chemin au long court, une traversée comme celle de Stevenson, l'idée de départ était de relier les abbayes de l'ordre de Chalais, filles de la célèbre abbaye de Boscodon, à côté d'Embrun (Hautes-Alpes).

Ce circuit relie la Haute Provence à l'écart de la Durance, et les Hautes Alpes. Le tout dans l'arrière pays, entre collines et montagnes, sur les chemins d'un longue transhumance.

Les chemins de traverse, côté Alpes, c'est l'itinéraire des chemins Chalaïsiens, en partie adaptée.

Au moment de traverser la magnifique ville de Sisteron, je me suis trouvé confronté, encore plus qu'ailleurs, à la

difficulté d'allier hébergement à ma convenance, et intérêt de l'itinéraire. ...me voilà donc dévié, comme une évidence, par la sauvage et authentique vallée du Jabron, et de là, le saut des crêtes pour rejoindre Eourres, le bout du bout du monde. L'itinéraire de base « I.T.A.C. » se trouve légèrement modifié, mais enrichi de beauté, de sauvagerie et d'authenticité.

Un trek ? Oui, mais...

Nous n'avons pas besoin d'aller loin pour vivre un trek, vous êtes ici dans les Alpes de Haute Provence.

Ici, vous vivez l'aventure d'un trek, et le plaisir des nuits en gîte.

Ce circuit est comparable à une chevauchée, ou une transhumance ; nous traversons des grands espaces, en toute immersion, nous parcourons des crêtes, des croupes, des forêts.

Le parcours peut se faire en 7 étapes, vous pouvez aussi choisir de rallonger le circuit, regardez la trilogie, les 3 chemins peuvent se suivre.

- Côté Provence : Forcalquier-Laragne (7 étapes) = 130km de parcours / 5300m. de D+ / 5000m. de D-
- Côté Alpes : Sisteron-Veynes (7 étapes) = 120km de parcours / 5000 de D+ / 4100m. de D-
- Côté Vercors : Veynes-Die (6 étapes)

Pour voir [la fiche du circuit](#).

Et si vous arrivez la veille ?

Le départ de la rando est à Sisteron, l'arrivée à Veynes.

Vous pouvez dormir sur Sisteron, ou aux alentours si vous êtes en voiture.

[Le buffet de la gare, à Veynes.](#) Et si vous êtes en voiture, vous pouvez arriver sur Veynes, et je vous descends en minibus le lendemain matin sur Sisteron.

[Niveau de marche](#)

[L'info-lettre](#)

[Contrat de vente](#)

[C.G. Vente](#)

[Mentions légales](#)