



Treks, Bivouacs, Marche Afghane

A            chacun            son            aventure

[Contact](#)

[06 84 79 04 84](#)

▪ [Accueil](#)

▪ [Treks bivouac](#)

    ▪ [– A propos de bivouac](#)

    ▪ [– en rando](#)

    ▪ [– en raquettes](#)

    ▪ \_\_\_\_\_

    ▪ [– Préparation](#)

    ▪ [– Le matériel](#)

    ▪ [– Les niveaux](#)

▪ [Treks gîte & refuge](#)

    ▪ [– A propos de trek](#)

    ▪ [– en rando](#)

    ▪ [– en raquettes](#)

    ▪ \_\_\_\_\_-

    ▪ [– Le matériel](#)

    ▪ [– Les niveaux](#)

▪ [Marche Afghane](#)

    ▪ [– Explications](#)

    ▪ [– Les ateliers](#)

    ▪ [– Les séjours](#)

▪ [Programme](#)

- [Séjour à la carte](#)

# **Les chemins de traverse, côté Provence**

## **Les chemins de traverse, côté Provence.**

### **La genèse du circuit**



Les chemins de traverse, côté Provence, c'est un circuit itinérant de gîte en gîte.

A la manière d'un chemin au long court, une traversée comme celle de Stevenson, l'idée de départ était de relier les abbayes de l'ordre de Chalais, filles de la célèbre abbaye de Boscodon, à côté d'Embrun (Hautes-Alpes).

Ce circuit relie la Haute Provence à l'écart de la Durance, et les Hautes Alpes. Le tout dans l'arrière pays, entre collines et montagnes, sur les chemins d'un longue transhumance.

### **Les chemins de traverse, côté Provence, adaptation de « I.T.A.C. » l'itinéraire des chemins Chalaïsiens.**

Au moment de traverser la magnifique ville de Sisteron, je me suis trouvé confronté, encore plus qu'ailleurs, à la

difficulté d'allier hébergement à ma convenance, et intérêt de l'itinéraire. ...me voilà donc détourné, comme une évidence, par la sauvage et authentique vallée du Jabron, et de là, le saut des crêtes pour rejoindre Eourres, le bout du bout du monde. L'itinéraire de base « I.T.A.C. » se trouve légèrement modifié, mais enrichi de beauté, de sauvagerie et d'authenticité.

## **Un trek ? Oui, mais...**

Nous n'avons pas besoin d'aller loin pour vivre un trek, vous êtes ici dans les Alpes de Haute Provence.

Ici, vous vivez l'aventure d'un trek, et le plaisir des nuits en gîte.

Ce circuit est comparable à une chevauchée, ou une transhumance ; nous traversons des grands espaces, en toute immersion, nous parcourons des crêtes, des croupes, des forêts.

Le parcours peut se faire en 7 étapes, vous pouvez aussi choisir de rallonger le circuit, regardez la trilogie, les 3 chemins peuvent se suivre.

- Côté Provence : Forcalquier-Laragne (7 étapes) = 130km de parcours / 5300m. de D+ / 5000m. de D-
- Côté Alpes : Sisteron-Veynes (7 étapes) = 120km de parcours / 5000 de D+ / 4100m. de D-
- Côté Vercors : Veynes-Die (6 étapes)

## **Et si vous arrivez la veille ?**

Dans ce cas, vous pouvez dormir sur la Brillanne, sur [Forcalquier](#).

Autre solution, vous montez, en voiture ou en train sur Laragne, et je vous descends au passage le lendemain matin, pour notre départ de Forcalquier.

Le parcours peut se faire en 7 ou 15 étapes, selon le séjour que vous choisissez.

- Forcalquier-Laragne (7 étapes) = 130km de parcours / 5500m. de D+ / 5000m. de D-
- Sisteron-Veynes (8 étapes) = 120km de parcours / 5000 de D+ / 5200m. de D-

Pour voir [la fiche du circuit](#).

[Niveau de marche](#)

[L'info-lettre](#)

[Contrat de vente](#)

[C.G. Vente](#)

[Mentions légales](#)