



# **Détours en montagne**

*Treks, Bivouacs, Marche Afghane*

**A            chacun            son            aventure**



## Contact

06 84 79 04 84

- Accueil
- Treks bivouac
  - - A propos de bivouac
  - - en rando
  - - en raquettes
  - \_\_\_\_\_
  - - Préparation
  - - Le matériel
  - - Les niveaux
- Treks gîte & refuge
  - - A propos de trek
  - - en rando
  - - en raquettes
  - \_\_\_\_\_
  - - Le matériel
  - - Les niveaux
- Marche Afghane
  - - Explications
  - - Les ateliers
  - - Les séjours
- Programme

- [Séjour à la carte](#)
- [Mentions légales](#)

# Les plateaux du Vercors, 6 jours

## Les plateaux du Vercors, 6 jours.

---

- C'est une traversée à partir de Lus le jour 1, les contreforts du plateau, puis le plateau par le cirque d'Archiane, avant de redescendre côté Diois.  
4 nuits en gîte, et 1 nuit en bivouac ou cabane sur le plateau.
- 

## L'approche par les crêtes

**Jour 1 : Lus la Croix-Haute / Grimone**

**D + = 700m. / D - = 600m.**

**Distance approx = 12km**

Première étape à travers les alpages puis le long des crêtes. L'après midi, la descente nous conduit au village de Grimone, avec vue sur l'étape de demain ; le jocou.

Itinéraire parmi la forêt de pins clairsemée qui tend à regagner sur les alpages.

---

**Jour 2 : Le Jocou, étape en boucle.**

**D + = 800m. / D - = 800m.**

**Distance approx = 15km**

C'est la fabuleuse étape du Jocou. Montée en alpages par les premières lignes de crêtes et le col de vente cul.

En raison de la présence de moutons et leurs chiens de

protection, l'itinéraire est modifié. Avant d'arriver au sommet, nous prenons la ligne de crête NE-SO.

Magnifique panorama sur le plateau du Vercors, tous ses contreforts, descente en crête !

l'étape est aérienne, escarpée par endroits, mais aucune difficulté technique. retour à notre gîte de Grimone.



---

**Jour 3 : Grimone / Gîte de Bénevisse.**

**D + = 850m. / D - = 700m.**

**Distance approx = 16km**

La traversée nous enchante, à travers les alpages sous le Jocou, col de Seysse, col de Menée, les alpages de la Lauzette...

Puis nous arrivons au village de Bénevisse, à l'entrée du vallon de Combeau, porte Sud du plateau du Vercors.

---

## **Les plateaux du Vercors**

#### **Jour 4 : Bénevisse / le plateau (par tête Chevalière)**

**D + = 950m. / D - = 500m.**

**Distance approx = 14km**

Nous adapterons notre parcours en fonction de la fatigue et la météo, mais l'idée est de faire cette étape par les crêtes.



Panorama gigantesque sur le Mt-Aiguille, le Grand-Veymont, l'immensité du plateau.

Nous profiterons pleinement de cette traversée sur les Hauts plateaux car nous serons en cabane et/ou en bivouac pour cette soirée. Le matériel nécessaire au bivouac est récupéré le matin en partant du gîte. Nous le redéposerons le lendemain.

La nuit sera à proximité d'une source et d'une cabane. La nuit est prévue sous tente, mais certains pourront choisir la cabane.

---

#### **Jour 5 : Le plateau / Archiane.**

**D + = 350m. / D - = 1000m.**

**Distance approx = 18km**

Nous évoluerons à travers les prairies d'alpage, les lapiaz, nous côtoierons quelques gouffres. Nous longeons le vallon du jardin du roi avant d'arriver sur le plateau de Tussac et ses anciennes granges.

Les gypaètes guetteront pendant notre dernière descente dans la combe d'Archiane.

Nous passons à proximité du gîte de la veille, au cours d'une pause pour certains, 2 ou 3 iront redéposer le matériel de bivouac au gîte. C'est un aller retour sur 500m. de distance. Ensuite, nous descendons pendant 1h dans le cirque d'Archiane, vers notre gîte.

---

## Côté Diois

**Jour 6 : Archiane / Valcroissant**

**D + = 1400m. / D - = 1400m.**

**Distance approx = 20km**

Nous montons dans la combe d'Archiane, puis sur le plateau du Glandasse, l'éléphant du Vercors.

La traversée du Glandasse nous permet de dominer le Diois,

avant cette longue descente en sous bois magiques, sur l'abbaye de Valcroissant.

Arrivée prévue vers 16h30 à Valcroissant, puis retour en minibus à notre point de départ (1h45, environ). Un petit détour en voiture de 20mn nous permettra de récupérer les affaires du bivouac laissées au gîte de Bénevisse.



---

## Et si vous arrivez la veille ?

Le train arrive à Lus, à 500m. du charmant petit village où vous pouvez loger la veille.

– le gîte [« le point virgule »](#)

– possibilité d'être en camping également avec épicerie en centre village.

---

Et si vous souhaitez une autre formule du séjour ?

– A la carte,

– [En bivouac.](#)

[Niveau de marche](#)

[L'info-lettre](#)

[Contrat de vente](#)

[C.G. Vente](#)

[Mentions légales](#)