



Treks, Bivouacs, Marche Afghane

A chacun son aventure



[Contact](#)

[06 84 79 04 84](#)

▪ [Accueil](#)

▪ [Treks bivouac](#)

 ▪ [– A propos de bivouac](#)

 ▪ [– en rando](#)

 ▪ [– en raquettes](#)

 ▪ _____

 ▪ [– Préparation](#)

 ▪ [– Le matériel](#)

 ▪ [– Les niveaux](#)

▪ [Treks gîte & refuge](#)

 ▪ [– A propos de trek](#)

 ▪ [– en rando](#)

 ▪ [– en raquettes](#)

 ▪ _____

 ▪ [– Le matériel](#)

 ▪ [– Les niveaux](#)

▪ [Marche Afghane](#)

 ▪ [– Explications](#)

 ▪ [– Les ateliers](#)

 ▪ [– Les séjours](#)

▪ [Programme](#)

- [Séjour à la carte](#)

Retrouvance « massif des Monges »

La retrouvance massif des Monges .



Le circuit

La retrouvance dans les Monges, c'est un circuit itinérant de gîte en gîte.

Nous n'avons pas besoin d'aller loin pour vivre un trek, vous êtes ici dans les Alpes de Haute Provence.

Vous vivez l'aventure d'un trek, et le plaisir des nuits en gîtes.

Nos hébergements

Nous dormons dans des maisons isolées en forêt, ou maisons de village, le gîte est réservé à notre groupe.

Ce circuit est comparable à une chevauchée ; nous traversons des grands espaces, en toute immersion, nous parcourons des crêtes, des croupes, des forêts.

Le déroulement

Nous marchons ensemble la journée, et le soir, notre logistique nous attend. C'est elle qui aura récupéré les repas chez le restaurateur le plus proche, et amené nos bagages.

Les préparatifs, la vaisselle peuvent se faire en groupe, ça fait partie de la vie de groupe, en toute convivialité.

Le lendemain, pendant que nous continuons notre chemin, elle se chargera de mettre propre notre gîte et nous retrouvera au prochain gîte, avec bagages, et repas.

Vous êtes donc entre les mains d'un binôme.

Et pour loger la veille ?

Si vous arrivez la veille, et si vous restez encore une nuit en fin de séjour, vous pouvez dormir à Selonnet.

[Le gîte du poète](#)

[Mentions légales](#)

[Contrat d'inscription](#)

[C.G. Vente](#)